

令和7年度 2月 食品群別献立表

愛知県立岡崎高等学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
2	月	牛乳		牛乳				
		ご飯				米		
		チキン焼肉ソテー	チキン		にんじん ビーマン	玉ねぎ キャベツ	はちみつ ぜんぶん	油
3	火	ポテトスープ	ミックスビーンズ		水菜		じゃがいも	
		牛乳		牛乳				
		★みそチキンカツ丼	チキンカツ		にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ	米	油 フレンチみそ
6	金	けんちん汁	とうふ みそ			こんにゃく	さといも	
		牛乳		牛乳				
		ミルクロール				ミルクロール		
9	月	ハンガリアンシチュー	チキン		ブロッコリー トマト	玉ねぎ	じゃがいも	油 カレールー
		ハムとお豆のソテー	ポーク 大豆 ミックスビーンズ		にんじん	キャベツ えだ豆		油
		牛乳		牛乳				
10	火	ご飯				米		
		チキンカルデレータ	チキン		にんじん 赤パプリカ トマト	玉ねぎ	じゃがいも	油
		アドボカドスープ	チキン うずらたまご			キャベツ	さとう	油 ナンプラー
16	月	牛乳		牛乳				
		野菜ちゃんぽん	かまぼこ(魚) 厚あげ		にんじん	もやし しめじ	中華めん	油 ちゃんぽんスープ
		からあげのレモン煮	チキン			(レモン)	ぜんぶん さとう	油
17	火	カルちゃんサラダ	ツナ			キャベツ	青じそドレッシング	
		牛乳		牛乳				
		カルボナーラ	チキン		にんじん ほうれん草	玉ねぎ エリンギ にんにく	スバゲッティ	カルボナーラベース
18	水	ピリ辛トマトスープ	チキン		トマト	キャベツ		
		牛乳		牛乳				
		牛乳 わかめご飯		牛乳 炊き込みわかめ			米	
19	木	煮いわしの八丁煮	いわしの八丁煮					
		ベーコンの和風炒め	ポーク		にんじん	キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	油	
		さつま汁	チキン みそ			大根	さつまいも	
20	金	牛乳		牛乳				
		五目チャーハン	チキン たまご		にんじん	玉ねぎ えだ豆	米	油
		とうふスープ	とうふ		こまつな	切干大根		
26	木	牛乳		牛乳				
		ご飯				米		
		チキンの甘酢炒め	チキン		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 切干大根	ぜんぶん	油 雨雲ダレ
27	金	とん汁	ポーク			こんにゃく ごぼう		
		牛乳		牛乳				
		肉みそビビンバ	チキン みそ		にんじん こまつな	玉ねぎ 大豆もやし	米 さとう	油
27	金	わかたけスープ		わかめ		たけのこ	はるさめ	
		牛乳		牛乳				
		ケバブ風ライス	チキン	ヨーグルト	こまつな	キャベツ	米	油 サウザンドドレッシング
27	金	ジンジャースープ煮	ポーク		にんじん かぶ菜	玉ねぎ かぶ	油	
		牛乳		牛乳				
		チキントマトカレー	チキン		にんじん ほうれん草 トマト	玉ねぎ	米	油 カレールー
27	金	フレンチサラダ	チキン ミックスビーンズ			キャベツ	フレンチドレッシング	
		牛乳		牛乳				

- 都合により献立を変更する場合があります。
- 各料理の調味料やだし等については記載されていません。
- 献立名にある★は加工品を表しています。